ACTA N° 816

FECHA: Funza, enero 27 de 2023

HORA: 02:00 pm a 03:00 pm.

LUGAR: Centro Comunidad De Cuidado Corazón Inmaculado de María.

TEMA: Respiro a cuidadores – Oxigenándonos

ASISTENTES: Luz Aida Rivera – Fisioterapeuta; Diego Mamián Martínez – Psicólogo y Talento humano (ver listado de asistencia)

ORDEN DEL DÍA:

ACTIVIDAD 1: 20- enero - 2023

ACTIVIDAD 2: 27- enero - 2023

DESARROLLO:

ACTIVIDAD 1: 20- enero - 2023

Siendo las 02:00 pm, se convocó al talento humano al comedor principal de la institución para el desarrollo de la actividad denominada (**acciones de respiro**), el cual tiene como objetivo compartir a través de la lúdica, para favorecer las relaciones interpersonales de los trabajadores que redunden en el adecuado trabajo en equipo, la comunicación asertiva y la descarga de energía negativa de los trabajadores.

Para dar alcance a la actividad y cubrimiento al impacto del objetivo, la actividad se realizó con la siguiente metodología: duración 5 horas, citación con 1 día de antelación; durante este día se realizó actividad lúdica-reflexiva de la siguiente manera: se lleva a cabo la actividad de acciones de respiro, buscando diferentes sinónimos de palabras relacionadas con las acciones de cuidado, para que dentro de un tiempo determinado por el grupo contrario a través de inflar una bomba, encontrarán la mayor cantidad de sinónimos, ganará el equipo que mayor sinónimos encuentre, posterior se realiza reflexión sobre las acciones de cuidado; está actividad está dirigida a todo el

talento humano de la comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María, donde compartirán momentos de reflexión y un compartir de refrigerio especial.

Durante esta actividad se observa que los cuidadores disfrutan de la actividad y comparten experiencias personales, así como mantienen una disposición ante la actividad lúdica y el compartir de alimentos; entre los materiales que se utilizaron, tablero, hojas con palabras orientadoras, marcadores, sillas, sonido, refrigerio y celular para registro fotográfico. Se contó con la participación de 9 personas del talento humano.

ACTIVIDAD 2: 27-enero – 2023.

Siendo las 02:00 pm, se convocó al talento humano a la zona verde de la institución para el inicio y desarrollo de la actividad denominada (**cuidándome/cuidándonos**), el cual tiene como objetivo, reducir niveles estresores de los cuidadores que surgen de la presión en el ámbito laboral, a través del juego, permitiendo liberar tensiones y afrontar el estrés tóxico; para que éstos aporten al incremento de la productividad, necesario en la atención integral del centro de comunidad de cuidado.

Para dar alcance a la actividad y cubrimiento al impacto del objetivo, la actividad se realizó con la siguiente metodología: duración 1 hora, invitación por tarjeta virtual con 1 día de antelación; durante este día se realiza actividad recreativa. se lleva a cabo la actividad de pasando obstáculos dirigida a todo el talento humano de la comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María, para finalmente realizar en grupo feedback con un reconocimiento especial de tipo verbal y donde compartirán momentos de reflexión.

Durante esta actividad se observa que los cuidadores disfrutan del compartir en equipo; entre los materiales que se utilizaron, conos, balones, hidratación, mesa y celular para registro fotográfico. Se contó con la participación de 18 personas del talento humano.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar con actividades para favorecer el bienestar y salud mental del talento humano.	Psicología y coordinación.	Dos veces al mes durante la ejecución del convenio
Dar cumplimiento a las actividades propuestas en el plan respiro al cuidador.	Cuidadores	Durante la ejecución del convenio

CONVOCATORIA. Para el mes de febrero 2023.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Anabelly Cadena	Coordinadora	Corazón Inmaculado de María	Ana. Anabelly Cadena
Diego Mamián Martínez	Psicólogo	Corazón Inmaculado de María	

Anexos: Listados de asistencia y registro fotográfico.

Elaboró: Diego Mamián Martínez – Psicólogo Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María Funza Cundinamarca.

Registro fotográfico: Oxigenándonos

Actividad 1:





Actividad 2.





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Oxigenandonos-acciones de respiro Lugar: comedor principal Fecha y hora: 20-01/2023 2:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	ALBA MYRIAM ROMERO	53070916	CCC Corazón Inmaculado de María.	T. SOCIAL		3118723416	
2	Marcela Carvajal	46378073	Comunidad de cuidado Corazón I. de M.	Gerontóloga		3228466950	
3	Alexandra Rondón L	52793355	CCC corazón Inmaculado de María	Enfermera		3114772266	
4	Lu Aida Rivera Esquivel	35536770	CC Corazon Inmaculado de Maria	Fisioterapeuta		3232272484	
5	Julio Ernesto Sabamara	1073241990	CCC. Corazon Inmaculado de maria	Gestor Ambiental		3107710459	
6	Karen Carrillo	1003641634	CC corazón inmaculado de maria	Tallerista		3508197729	
7	Geidy Nieto	1016090644	CC corazon inmaculado de Maria	Gestión Documental		3102320270	Geidy N.
8	Paola Gutierrez	1073607880	CC Corazón Inmaculado de Maria	TECNICO ARCHIVO SENA		3208364329	Paola G
9	Diego Damián M	76322744	CCC corazón inmaculado de María	Psicólogo		3125893816	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Oxigenandonos - cuidandome/cuidandonos Lugar: Zona Verde Fecha y hora: 27-01-2023 2:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Karen Carrillo	1003691634	cc corazon inmaculado de Maria	Tallerista	carrillokaren GE @ Gmail com		
2	Geidy Nieto	1016090841	CC Corazon Inmaculado de Maria	G. Documental	Geidy.151096@gmail.com		
3	Paola Gutierrez	1073601880	CCC corazón inmaculado de maria	Tecnico Archivo sem	Paola6845@gmail.com		Paola Gutierrez
4	Angyiclesmar Mordliziled	1127062041	CCC Corazón Inmaculado de Maria	Aux Cocina			
5	Daniel felipe Barriga	1070383250	CCC corazon inmaculado de Maria	Aux cocina			
6	Gina Lucedmorales	1069739948	CCC corazon inmaculado de Maria	Terapeuta Ocupacional			
7	ALBA MYRIAM ROMERO	53070116	CC COMUNIDAD CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA	T. SOCIAL			
8	[illegible]	1033777205	CCC CORAZON INMACULADO DE MARIA	AUX. ENFERM			
9	[illegible]	1114538575	CCC Corazon Inmaculado	Aux Enfermeria			
10	Argie Poveda	CC1062397	CCC corazon inmaculado de Maria	Aux. enfermeria			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Oxigenandonos-cuidandome/cuidandonos Lugar: zona verde Fecha y hora: 27-01-2023 2:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Andrycias	1[illegible]35	CC Corazón inmaculado de Mar.	aux enfermería		3235793647	
12	Stella Mesa	20576772	CC Corazón Inmaculado	aux enfe.		3124637433	
13	Alejandra Cardón	52793355	CCC Corazón Inmaculado	Enf jefa		3114752216	
14	Sandra Milena PR	23634957	CC corazón inmaculado María	Aux cocina		3108662665	
15	Luz Ada Rivera Esquivel	35536770	CCC Corazón Inmaculado de María	Fisioterapeuta		3232272484	
16	Emilce Parra	39726386	CCC inmaculado de María	Tallerista		3168637428	
17	Marcela Carvajal	46378073	Comunidad cuidado Corazón I. de M.	Gerontóloga		3228466950	
18	Diego Damián M	76322944	CCC corazón inmaculado de María	Psicólogo		3125893816	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.